

Matières, Arts Somatiques *Accompagnement et Création*

Formation en pratiques somatiques
dirigée par Anne Expert



La formation **Matières, Arts Somatiques** s'adresse à toute personne souhaitant placer **la dimension du corps vivant, en mouvement** au cœur de sa démarche.

Elle s'adresse notamment aux artistes, *danseurs, comédiens, musiciens, plasticiens...*, enseignants, professionnels de la santé et de l'environnement désirant intégrer le champ de l'éducation somatique dans leur pratique.

L'éveil de l'intelligence corporelle est l'intention première, soutenue et structurée par l'approche du **Body-Mind Centering®**, l'apport de la **Danse Contact Improvisation** et du **Mouvement Authentique**.

Matières, Arts Somatiques propose **une certification en éducation somatique** sur deux ans, et ouvre sur une perspective de professionnalisation en années 3 et 4.

Elle s'articule autour des thèmes de la création et de l'accompagnement, en offrant une pratique de présence, de relation et d'expression ancrée dans **l'expérience incorporée** des matières vivantes du corps, *embodiment*.



« Le mouvement est le lien
unifiant entre l'esprit et le corps,
et les sensations sont la substance
de ce lien. » *D. Juhan*

Ouverture d'un nouveau cycle en octobre 2017

Le premier cycle de deux années est réparti sur huit modules d'une semaine ; il est possible de s'engager pour une année.

La première année offre une expérience des pratiques, l'accès à des ressources issues de l'incorporation, des fondements en matière d'éducation somatique.