

**Stages artistiques - Montbrun-Bocage**

**Théâtre et jeu** : Travail d'acteur

**Ateliers d'écriture et d'expression**

**Développement personnel**

## Stage de conte d'été - Philippe Sizaire et Loic Deschamps

Du lun. 08 juil. 19 au dim. 14 juil. 19 au **Gîte du Hameau de Pavè** à 5 Kms de Monbrun-Bocage, en gîte montagne **Montbrun-Bocage (31310)**



Stage animé par Philippe Sizaire et Loic Deschamps, aux portes de l'Ariège.

Ce stage de contes sera accompagné d'un travail d'écoute du corps basé sur la méthode Feldenkrais.

Conter ?

C'est être pleinement là dans l'instant présent pour inviter à l'ailleurs dans un autre temps...

C'est mentir en étant vrai...

C'est répéter sans refaire à l'identique...

C'est savoir «ce qu'il en est» de son histoire mais la raconter depuis la zone naïve de découverte et de non-savoir...

C'est habiter la partition de son conte pour être créatif, maîtriser sa proposition pour laisser faire ce qui advient...

C'est habiter l'autre (les personnages, mais aussi pourquoi pas un arbre, une rivière) en étant soi-même...

C'est parler autant avec les mots prononcés qu'avec le silence...

C'est être son propre auteur en même temps que son propre interprète...

Si le conteur est à la fois luthier, accordeur, et instrumentiste de lui-même, la méthode Feldenkrais aide à construire

et accorder l'instrument. La technique viendra ensuite développer sa capacité à jouer de son instrument. Loïc accompagnera le travail du conte avec ce temps de travail d'écoute du corps que propose la méthode Feldenkrais. En amont des techniques de jeu (des savoir-faire), la méthode Feldenkrais est une pratique du corps qui aide à développer les capacités (disponibilité, justesse, adaptabilité, présence, etc.) susceptibles de dissoudre ou d'habiter ces apparentes contradictions.

## **Horaires**

arrivée le lundi 17h, départ le dimanche avant 11h.

## **Tarifs**

375 pédagogique

Nous contacter en cas de difficulté financière, qu'elle n'empêche pas de faire le stage.

+ hébergement (16/nuit en chambre ; 10 en tente) et repas midi (10 euros) ; repas du soir préparé en collectif.

## **A savoir**

Inscriptions : écrire à [stagecontessizaire@gmail.com](mailto:stagecontessizaire@gmail.com) en précisant en objet "stage 8 au 14 juillet 2019 (Ariège)"

## **Sur le net**

<http://www.philippesizaire.com>

<http://loicdeschamps-feldenkrais.blogspot.fr/2011/08/loic-deschamps.html>

## **Sur le net**

<http://www.philippesizaire.com>

[blogspot.com/...](http://blogspot.com/...)