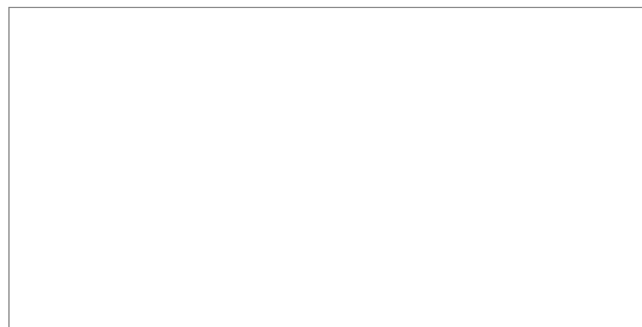


La richesse artistique et le pouvoir transformateur du chant spontané

Un stage résidentiel de 3 jours animé par
Christelle Bonneau

du 30 Juillet au 1er Août
Hameau de Pave, 31310 Montbrun-
Bocage



Écouter

Se relier à nous-même et aux autres, retrouver notre lieu de
plénitude et de confiance

Transformer nos jugements, croyances et volonté de contrôle en
accueil, liberté et lâcher-prise

S'engager pleinement dans l'instant présent

Entrer en relation avec nos émotions, nos besoins et nos
aspirations,

ressentir leur énergie dans le corps, les vivre à travers la voix
et le mouvement

Offrir notre couleur, nous affirmer en douceur

Expérimenter le groupe comme un soutien chaleureux, une source
d'inspiration et de libération

Co-crée ensemble, jouer, rire

Se surprendre et voyager en terres inconnues

Se délecter de la richesse artistique de nos compositions vocales
spontanées

Quand le corps chante et la voix danse librement...

Au moyen de voyages sensoriels, d'explorations vocales en mouvement, de jeux rythmiques, mélodiques et d'improvisations libres, nous dégusterons l'émergence de nos voix aux couleurs uniques, le goût du jeu sans enjeu, la joie de l'expression spontanée et créative libre de prendre toutes les formes, dans l'écoute.

Dans cet espace nous devenons les uns pour les autres un soutien, une source d'inspiration et une permission d'être soi en toute liberté au sein du groupe, pour vivre au cœur de nos voix entrelacées, l'émerveillement de l'instant.

Le pouvoir transformateur du chant et de la danse.

Nous aurons l'opportunité de plonger au cœur de nous-même grâce à des moments d'introspection et de partage. Nous éclaircirons, grâce à des processus de communication consciente, l'univers de nos émotions, nos besoins profonds et nos aspirations. Nous utiliserons alors le magnifique pouvoir transformateur du chant et de la danse pour changer ce qui nous est difficile en nectar de création et retrouver une force de vie tissée d'accueil et d'authenticité, pour oser vivre au plus proche de nous même, nourrir l'artiste que nous sommes, savourer notre couleur et la laisser rayonner dans la joie et la légèreté .

Que vous soyez à l'aise ou non avec votre voix, vous êtes bienvenus dans l'aventure !

Infos pratiques :

C'est un **stage résidentiel** qui se déroulera dans un magnifique lieu de stage en pleine nature, au Hameau de Pave, 31310 Montbrun-Bocage.

Nous serons proche d'un beau petit lac...balades, baignades et soirées créatives seront au programme ! emmenez vos mallots, chaussures et instruments de musique...

**Les repas seront apportés par chacune ou cuisinés sur place et dégustés ensemble.
Mmm !**

Début du stage **Mardi 30 Juillet à 10h** , fin du stage **Jeudi 1er Août à 18h**.

Merci d'arriver 30min avant le début du stage, vous pourrez être accueillis sur place la veille et repartir le lendemain de la fin du stage.

Coût du stage : de 160€ à 230€ pour les 3 jours selon votre budget,
payables en 2 ou 3 fois si besoin. Ceci pour l'enseignement, l'organisation et la salle.

Pour l'**hébergement** en chambre ou en camping (tente avec matelas sur place),
consultez le site : [Hameau de Pave](#) ou appelez **Sybille** au **06 10 56 38 84** .

Pour vous inscrire contactez **Emilie Tournon** au : **07 83 89 94 09** ou par mail à :
bluesky.and.sun@hotmail.fr

Puis confirmez votre inscription en envoyant un **chèque d'arrhes de 60€**,
libellé à l'association **Terdenvol** à l'adresse suivante : **Emilie Tournon, lieu
dit Jacouly, 09350 Campagne-sur-arize**

Les arrhes seront rendus en début de stage au moment du paiement. Ils
seront encaissés si désistement après le 20 Août.

**Pour toute information sur le contenu du stage, appelez Christelle au 05
34 02 59 43 ou 06 20 68 89 31 ou écrivez un mail à christelliris@yahoo.fr**

Profil de Christelle Bonneau : chanteuse, musicienne et danseuse, intervenante et
formatrice en chant, danse et mindfulness...[Plus d'informations sur terdenvol.com](http://terdenvol.com)

Pour plus d'infos sur nos propositions, vous pouvez me contacter ou visiter le site [Terdenvol](http://terdenvol.com) .

Au plaisir de goûter au son de nos voix entrelacées...

Christelle Bonneau

Épanouissement de la voix et du corps

Tantrisme Cachemirien

Ateliers Chant Spontané Concerts impro au Féminin

Méditation dansée Tandava Yoga du toucher

05 34 02 59 43 ou 06 20 68 89 31

09240 Campagne sur Arize

<http://terdenvol.com/>

photo vrant couleurs indiennes2.png

