

Jérôme Ananda
Association Ahimsa Yoga



Jérôme Ananda est enseignant d'Hatha Yoga et Yogathérapeute à Toulouse et alentours dans plusieurs centres de bien être depuis septembre 2016.

Formé dans différentes écoles au Canada et en France, Jérôme a reçu les enseignements issus de lignées de différents maîtres : Swami Sivananda, Swami Satyananda, et André Van Lysbeth. Il a également été formé en Yoga Thérapie au Canada selon les méthodes de Joseph et Lilian Lepage, puis a suivi une formation en Aromathérapie et Naturopathie à l'école de Claude Pipitone en France dans les Alpes-Maritimes.

Depuis 2012 il lie les enseignements qu'il a reçus et s'est spécialisé dans les pathologies articulaires, les difficultés et blocages émotionnels et le système digestif. Il traite aujourd'hui les patients atteints de la maladie de Lyme.

Par ailleurs il pratique la musique et le chant depuis plusieurs années et a reçu des enseignements sur le chant en lien avec le corps auprès d'Emmanuel Pesnot et Jean-François Robineau. Il intervient également en Yogathérapie auprès de chanteurs rencontrant des problèmes physiologiques en lien avec leur pratique.

www.ahimsayoga.fr