

# Stage Tango-CONtACT en résidentiel



du 26 au 28 novembre 2021  
au [Hameau de Pave \(Montbun Bocage\)](#)

&  
**Initiation + Bal/Jam & Musique live**  
soirées ouvertes à tous :

*vendredi 19h-23h*

*dimanche 18h-22h*

Et pour en savoir plus,  
c'est sur le site [TangOdyssee](#)



**Ce stage en résidentiel est une immersion en pleine nature.** Le hameau de Pave avec son gîte, son parquet et sa terrasse dansante sous le figuier, est un écrin propice à maturer nos **besoins de connexion et de liberté**.

Le **Tango-Contact** est une invitation à partager une **promenade en connexion** à soi, à l'autre, et à l'environnement.

Dans un **corps détendu et disponible**, goûter la **délicatesse** d'un transfert d'appuis, et toutes les directions qui s'ouvrent dans ce temps de suspension: le **momentum**.



Grâce à la richesse des **nuances** et des réponses possibles à des **propositions de guidage**, la pratique du tango-contact invite à habiter une **posture organique** et respirante, souple et mobile.

Pas besoin de savoir danser ni le tango, ni le contact pour s'y aventurer: **nous déroulerons les bases et du tango, et du contact-impro, en expérimentant**

comment je joue avec la musique, avec l'inertie et la gravité,

comment je dépose mon poids, mon volume, mes appuis,  
comment je peux céder, résister, et inventer de nouvelles façons de me relier;

et aussi comment je propose, je reçois, interprète et module, comment je rebondis, je vole,  
comment je m'invite, j'invite, je me connecte, ... et me déconnecte !

**Play tango !**

La **progression des explorations sensorielles** permet aux bougeurs de tous horizons de trouver l'accès à l'intelligence du corps, dans l'intégrité de nos structures : venez avec votre axe, vos déséquilibres et votre envie de jouer !

## INFO PRATIQUES :

### HORAIRES

**vendredi :**    **accueil à partir de 17h**  
19h-23h *Warm-up/initiation et Bal/Jam*  
                  *& auberge espagnole*

**samedi :**  
10h-17h30    **Stage**  
20h30    **Bodywork & Bal/Jam**

**dimanche :**  
10h -16h30    **Stage**  
18h-22h *Warm-up/initiation et Bal/Jam*  
                  *& auberge espagnole*



### ORGANISATION

Les places sont limitées à 16 personnes pour le stage.

Les Bal/Jam du vendredi et dimanche soir sont ouverts à tous : tenue souples et confortable.

Nous dansons pieds nus, en chaussettes ou chaussons souples.

Les repas sont autogérés: chacun prépare son lunch, et les repas du soir co-crés en équipes de 3-5 personnes pour le groupe, avec ce que vous aurez apporté..

Apportez vos draps (lits de 90x190cm) et serviettes de toilette, un plaid et vos instruments !!

### TARIFS

Stage : 120€

*Soirées Initiation Bal/Jam* : compris dans le prix du stage,  
*et prix libre en conscience pour les visiteurs. Chapeau pour les musiciens.*

**L'HEBERGEMENT** est à payer séparément

40€ en gîte (chambres de 3-4 lits simples) pour 2 nuits, 55€ avec le dimanche soir en plus.

Supplément forfaitaire de 5€ pour l'utilisation des draps.

10€/nuit en camping, avec votre matériel, toutes commodités sur place.

**INSCRIPTION** seul ou en duo nécessaire, places limitées, débutants bienvenus :

par mail à [nat@tangodyssee.com](mailto:nat@tangodyssee.com)

