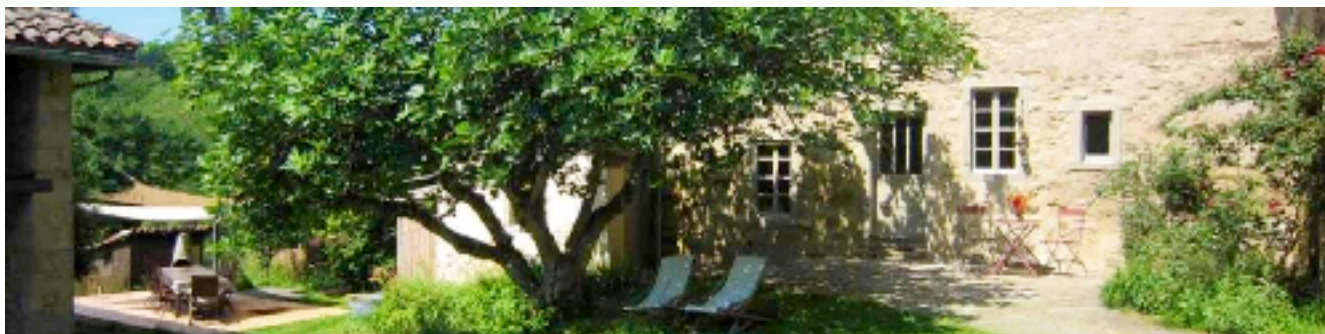


Sage d'été TangOdyssée

du 25 au 30 juin 2024



**Stage en résidentiel
& Bal + musique live**
à [Montbun-Bocage, Ariège](#)

Ce stage en résidentiel est une plongée dans l'intelligence corporelle.
Il est accessible quelque soit votre niveau de danse, et vous pouvez vous inscrire sans partenaire.
Il s'articule en deux parties dissociables :

Embryo'Tango: tango argentin & pratiques somatiques du 25 au 28 juin

Les pratiques somatiques nous permettent de sentir comment notre corps fonctionne, pour commencer à collaborer avec lui.

Embryo'Tango, c'est un voyage sensoriel dans l'organisation de nos fondations cellulaires.

En nous familiarisant avec les différents systèmes du corps, nous prendrons le temps de revisiter les origines du mouvement.

Différencier, incorporer et réintégrer certains schèmes de développement neuro biologiques, nous permet d'ouvrir les chemins dans le corps qui soutiennent l'émergence d'un axe vivant, et notre plaisir dans la danse (de la vie) !

Tango-CONtACT du 28 au 30 juin

Le **Tango-Contact** est une invitation à partager une **promenade en connexion** à soi, à l'autre, et à l'environnement. C'est une façon d'entrer dans la danse par la porte de la sensibilité, et de jouer avec les éléments du tango argentin pour se les approprier !

Dans un **corps détendu et disponible**, prenons le temps de jouer de nos équilibres et déséquilibres, de bouger en tenségrité, avec aisance et liberté !

Les soirées du week-end sont ouvertes à toutes et tous

Vendredi 28 juin 20h30-22h30

Stage d'Introduction au Tango-Contact

+ mini Jam

Samedi 29 juin 20h30-23h30

Bal/Jam MÉLONGA

Musique live
Anne-Marie Charles
& Nico Tipico

HORAIRES STAGES

Embryo'Tango du 25 au 28 juin

Mardi	18h : Accueil et repas, début du stage 20h-22h30
Mercredi	10h-13h / 15h-18h
Jeudi	10h-13h / 15h-18h
Vendredi	10h-13h / 15h-17h30

Tango-CONtACT du 28 au 30 juin

Vendredi	20h30-22h30 + mini Jam
Samedi	10h-13h / 15h-18h & BAL + Musique live 20h30-23h30
Dimanche	brunch dansant au marché à Montbrun-Bocage / 12h30-16h30

TARIFS

Stage Tango Argentin et pratiques somatiques (20h) : 210€

Stage tango-contact (12h) + BalJam MÉLONGA : 130€

Stage tango-contact vendredi soir : 15€

Bal MÉLONGA samedi soir : 6€ (compris pour les stagiaires) & chapeau pour les musiciens.

Afin que l'argent ne soit pas un frein à votre venue : contactez-moi !



L'HEBERGEMENT est à payer séparément

Gîte (chambres de 3-4 lits simples): 20€/nuit les 4 premières nuits, puis 15€/nuit à partir de la 5^e nuit.

Camping avec votre matériel (5 places) ou Camion (4 places): 10€/nuit

Camping dans les tentes équipées du lieu (matelas et oreiller fournis: prenez votre duvet): 15€/nuit

-supplément forfaitaire de 5€ pour l'utilisation des draps-

REPAS

Les repas sont autogérés, en mode auberge espagnole.

Ils sont co-crésés en équipes de 3-5 personnes pour le groupe, avec ce que vous aurez apporté.

CÔTÉ CONFORT

Pour le tango-contact et les pratiques somatiques : nous dansons pieds nus, en chaussettes ou chaussons souples.

Apportez vos draps (lits de 90x200cm) et serviette de toilette, un plaid pour vous couvrir, un cahier pour prendre des notes si vous le souhaitez.

INSCRIPTION nécessaire (places limitées) et RENSEIGNEMENTS

par mail à nat@tangodysee.com ou par téléphone au +33 (0)6 03 28 70 64

Et pour en savoir plus, c'est sur le site [TangOdyssee](http://TangOdyssee.com)