

A wooden door with a decorative archway and a brass handle. The door is made of vertical wooden planks and is surrounded by a decorative archway with a scalloped edge. The background is a warm, golden-brown color with some green leaves visible in the corners.

Week-end Bien-être
“Dans Ton Palais”

Du Vendredi 22 au Dimanche 24
Novembre 2024

Cercle de Paroles
Apprentissage du "Yuyou"

Expression de Soi



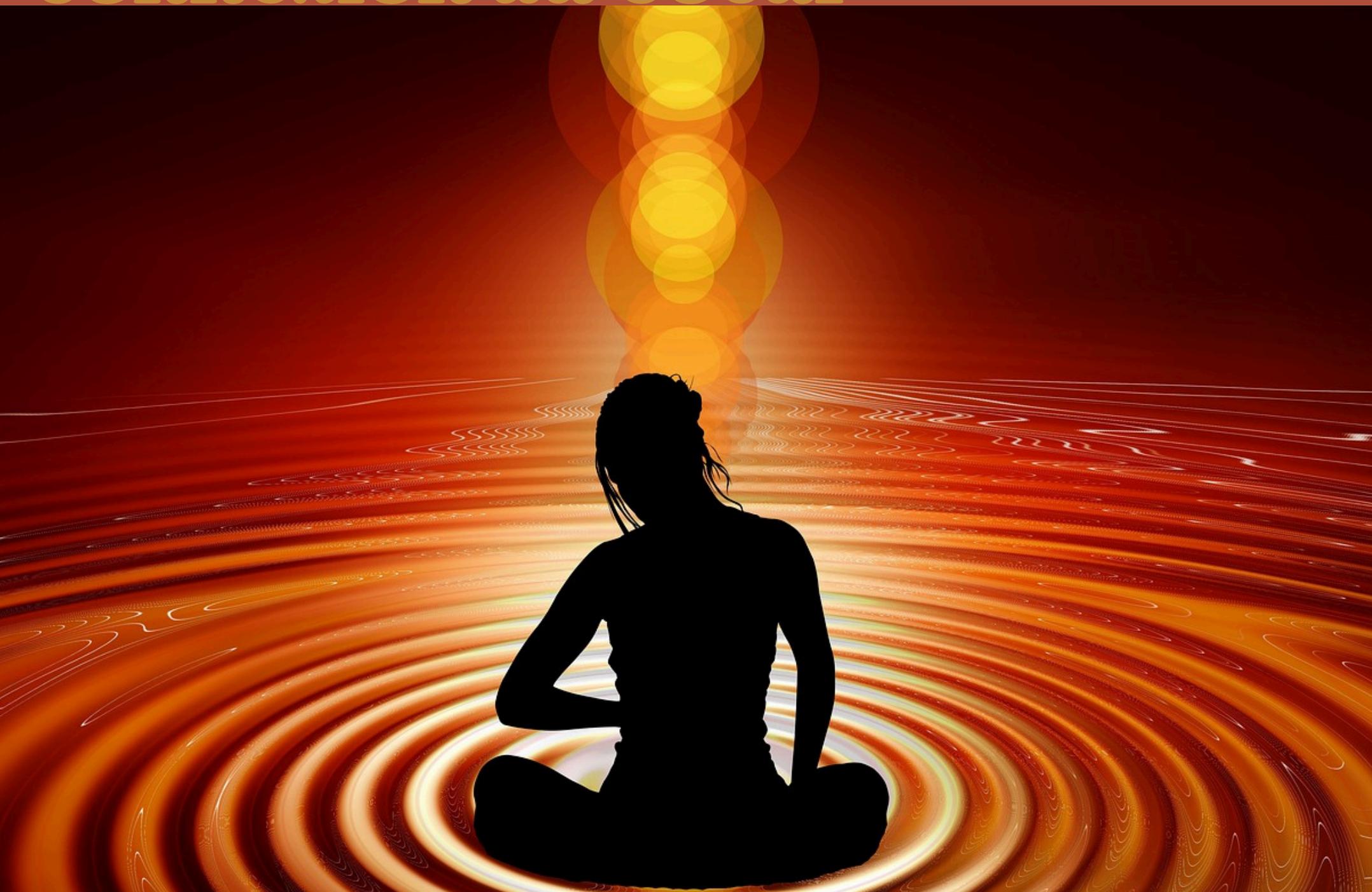
Danses du Maghreb

Ancrage au Corps



Méditations guidées

Connexion au Coeur



Techniques de respiration

Attention au Souffle



WEEK-END “Dans Ton Palais”

Vendredi 22 novembre - 18h
au Dimanche 24 novembre - 17h

10 places maximum

Infos & réservations au 06.86.60.47.86 ou en mp

**Notre lieu d'accueil
A 1h de Toulouse**

**Adresse exacte communiquée à l'inscription
Possibilité de covoiturage**

