



SANTÉ & NUTRITION **STAGE DE CUISINE**



VÉGÉTALIENNE & SANS GLUTEN

DU 13 AU 15 JUIN

A 1H15 DE TOULOUSE



Venez apprendre à cuisiner et crûsiner des aliments bio, vegan, sans gluten, dans un cadre exceptionnel en pleine nature

AU PROGRAMME :

- ▶ **COURS DE CUISINE ET DÉGUSTATIONS**
- ▶ **COURS DE YOGA (TOUS NIVEAUX)**
- ▶ **BALADES EN PLEINE NATURE**
- ▶ **DÉTENTE**
- ▶ **MASSAGES AVEC MUSIQUE LIVE**
- ▶ **CERCLES DE PAROLES ET TRANSMISSIONS SUR L'ALIMENTATION ET LA SANTÉ**

TARIF DU STAGE : 370€ tout compris

CONTACT :

Plus d'informations et
réservations :

Jean-Marc Bonnefoi
L'assoç'salade
+33698249533
Antredejah@gmail.com



LE LIEU :

HAMEAU DE PAVE
31310 MONTBRUN-BOCAGE

