

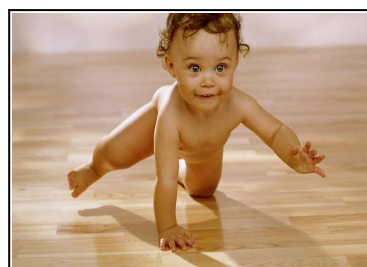
COMME UN ENFANT

Body-Mind Centering ® & Contact Impro

Stage avec ALEX GUEX (CH)

22 octobre-26 octobre 2025

Hameau de Pave, Ariège, France



Un stage pour tous, dédié aux fondamentaux du mouvement sur terre, afin de soutenir **l'organisation des corps en Contact Improvisation**.

Elle me semble tellement nécessaire cette retraversée des étapes du sol à la marche , que je suis en joie de l'accompagner .

Nous l'avons déjà fait dans notre première année sur Terre, nous la referons. Ce stage nous aidera à se souvenir. Et l'approche éducative du BMC sera exactement là pour nous accompagner et nous garder au plus près de notre confort dans ce désapprentissage -réapprentissage.

Nous aborderons pour cela la présence organique et fluide, les schèmes de développement terrestres, les réflexes, les étapes évolutives des perceptions , et probablement la construction osseuse. Nous chercherons à mieux définir les supports qui fondent nos ancrages, nos rouler, ramper, marches a quatre pattes, notre position debout.

Recommençons ensemble, construisons patiemment les chemins ajustés, et nous voyagerons entre terre et espace avec simplicité.

Recommandé à toute celles et ceux qui souhaitent une fondation solide pour leur pratique du Contact Improvisation au sol, aux futurs parents , et simplement à ceux qui souhaite cultiver un soin dans leurs mouvements du quotidien. Nous travaillerons tout cela avec grande douceur, patience et bienveillance.

Ouvert à toutes et tous.

Ce stage sera soutenu par Emilie Gouyon, kinésithérapeute et assistante du cycle , qui interviendra aussi ponctuellement et vous soutiendra individuellement.

Tarif le même pour tous : 400 euros

Ces tarifs comprennent :

- les nuitées (en gîte ou en camion ou tente comme vous le souhaitez)
- les repas du midi (végétariens)
- les frais pédagogiques

L'arrivée est demandée le mercredi vers midi pour un picnic ensemble / début des cours mercredi à 14h30/ fin dimanche 15h30 , participation au ménage comprise.

Stage en petit groupe, maximum 11 participants

Les repas du midi seront concocté par notre cuisinière .

Les soirées, nous ferons des équipes cuisines , auquel vous participerez une fois dans la semaine pour faire un repas à l'ensemble du groupe. Les petits déj sont à organiser pour vous même.

Inscription dès le 15 juillet 2025 directement auprès d'Alex : alexcentr@yahoo.fr

Il vous dira comment réserver votre place via l'envoi d'un chèques d'arrhes de 100euros non remboursable.